

09,00h – Abertura e acreditação para árbitros, treinadores.

09.15h – Abertura da área de aquecimento e reuniões de árbitros e treinadores.

9,30h -Início da prova de Kata- Horário sujeito alterações em função dos tatamis disponíveis.

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4
09H30	PRÉ INFANTIL FEM. 15	PRÉ INFANTIS MASC. 15	INFANTIL-MASC Até cinto Amarelo/Laranja 14	INFANTIL-MASC Laranja e acima 7
10H30	INFANTIL FEM Até cinto amarelo/laranja 14 INFANTIL-FEM Cinto laranja e acima 3	INICIADO FEM Até cinto laranja 3 INICIADOS MASC Cinto laranja e acima 17	INICIADO FEM Laranja e acima 9 INICIADOS MASC Até cinto laranja 11	JUVENIS MASC 8 JUVENIS FEM 9 CADETES FEM 7
11H30		JUNIOR /SENIORES MASCULINO 10	CADETES MASC 8	JUNIORES /SENIORES FEMININO 6

13.30h – Fim da prova de Kata e entrega de prémios.

14.30h – Início da prova de Kumite - Horário sujeito alterações em função dos tatamis disponíveis

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4
14H30	INFANTIL FEM Open 13	INICIADOS MASC -150CM 20	INICIADOS FEM - 150CM 4	JUVENIL MASC - 50kg 13
15H45	INFANTIL MASC Open 19	INICIADOS MASC +150CM 9	INICIADOS FEM +150CM 10	CADETE MASC -57KG 18
17H00	JUVENIS FEM + 50KG 7	JUNIORES SENIORES FEM – 53kg 7	CADETE MASC +57 KG 13	CADETE FEM -53KG 13 CADETES FEM + 53 KG 8
17H30	JUVENIL FEM -50 KG 10 SENIORES + 67kg 9	JUVENIL MASC +50 KG 4 SENIORES MAS-67kg 12	JUNIORES FEM + 53kg 12 JUNIORES MASC -67KG 12	JUNIORES MASC + 67KG 5